

CUINA MEDITERRÀNIA D'HIVERN

Dilluns, de 19 a 20.30 h



Que és la **cuina de mercat**?

De la mà del xef italo brasiler Cassio Corsini et proposem fer un curs de gastronomia que pretén estimular la vostra creativitat per quan fem menjar a casa per a la vostra família o convidats. Un viatge virtual en els sentits on descobriràs tots els contrastos de sabors, els colors i les textures. Destacarem els ingredients, els aspectes saludables des d'un punt de vista nutricional, les diferents tècniques de cocció sense oblidar-nos de la presentació final del plat que té tanta importància a la gastronomia.

Com es **realitza el taller**?

La metodologia és totalment dinàmica i participativa. Tots els participants preparen les seves pròpies receptes treballant en grups. En finalitzar el taller tots els participants comparteixen els plats cuinats en un ambient informal i relaxat.

A Qui va destinat?

Persones de totes les edats

Material necessari

Davantall, drap i dos tupperes.

IMPORTANT hi ha un cost de material

Nom de la tallerista:

Cassio Corsini